

Ateliers de sensibilisation et de prévention

FriTime

Rallye Santé :

Le Rallye Santé est destiné à des jeunes âgés de 10 à 14 ans. Il aborde des thématiques de la santé et de l'environnement sous forme ludique. L'objectif est de sensibiliser et d'intervenir par le biais d'une prévention universelle (primaire) auprès des participant-e-s sur des sujets auxquels ils/elles sont confronté-e-s au quotidien.

Contenu : ateliers de prévention de la santé sur le tabac et l'alcool, l'alimentation, la discrimination, l'environnement, la dynamique de groupe et les écrans.

Durée : 2-3h

Nombre de participant-e-s : de 10 à 20 personnes

Public-cible : jeunes de 10 à 14ans

Langue : français, allemand



Ateliers ABC :

L'atelier ABC est destiné à des jeunes âgés de 0 à 5 ans. Cet atelier permet de sensibiliser les enfants et les parents face au danger des écrans. Composé de plusieurs postes, qui permettent d'identifier la présence et l'influence des écrans au sein de son domicile et de son environnement. Les postes sont interactifs et favorisent un échange constant entre les enfants, les parents et les auxiliaires REPER.

Contenu : ateliers de prévention de la santé sur le tabac et l'alcool, l'alimentation, la discrimination, l'environnement, la dynamique de groupe et les écrans.

Durée : 2-3h

Nombre de participant-e-s : 5 familles toutes les 40',
3 sessions successives de 40'

Public-cible : jeunes de 0 à 5ans.

Langue : français, allemand



Après-midi d'animation Gaming pour groupe

Tu souhaites venir fêter ton anniversaire avec tes amis ou tout simplement venir te divertir en groupe un après-midi ?

C'est avec plaisir que nous organisons un après-midi pour toi et tes amis dans notre centre de jeu.

Contenu : encadrement, animation

Durée : 3h30

Nombre de participant-e-s : max. 12 personnes

Public-cible : jeunes de 8 à 18 ans

Langue : français



Séance d'introduction aux jeux vidéo pour les parents

Vous avez des interrogations concernant les jeux vidéo et leur compréhension ? Vous avez un jeune à la maison qui joue et vous souhaitez acquérir des outils et des ressources pour mieux gérer leur utilisation ?

Cet espace d'échanges vous est donc destiné.

Contenu : sensibilisation, tour de table/discussions, enjeux et représentations

Durée : 2h

Nombre de participant-e-s : de 6 à 12 personnes

Public-cible : parents

Langue : français



Séance d'initiation aux jeux vidéo pour les parents

Vous souhaitez approfondir vos connaissances sur les jeux vidéo et vous initier à ceux-ci ?

Immergez-vous l'espace d'une soirée dans la peau d'un « Gamer » afin de mieux percevoir les risques et les bienfaits d'une telle utilisation.

« Participation recommandée au préalable à la « séance d'introduction aux jeux vidéo pour les parents ».

Contenu : initiation aux jeux vidéo, immersion, conscientisation, développement d'outils de gestion

Durée : 2h30

Nombre de participant-e-s : de 6 à 12 personnes

Public-cible : parents

Langue : français



Atelier présentation sur les jeux vidéo pour les professionnel-les du domaine social et les bénévoles

Vous êtes confronté-e-s, dans votre profession, à la thématique des jeux vidéo ? Vous aimeriez mieux comprendre cet univers et le sens qu'un jeune va donner à sa pratique ?

Vous souhaitez analyser une situation spécifique, seul-e ou en équipe ?

Cet atelier vous apportera de nouvelles perspectives de prise en charge éducative et une meilleure posture critique face à l'utilisation de ce média.

Contenu : sensibilisation, initiation aux jeux vidéo, enjeux et représentations, analyse de cas, tour de table/discussions, développement d'outils de gestion

Durée : adaptable

Nombre de participant-e-s : à partir de 4 personnes

Public-cible : travailleurs et travailleuses sociaux- bénévoles

Langue : français

